

Menüplan vom 01.07.2024 bis 05.07.2024



EM-Woche 3	Schottland	Albanien	Georgien	Tschechien	Slowenien
Zertifiziert	Fisch and Chips (Seelachs mit Pommes frites) und Remoulade (F, Ei, G, Wz) Energie 941,4 kcal, 3938,8 kJ, Eiweiß 24,7 g, Kohlenhydrate 104 g, Zucker 4,57 g, Fett 45,7 g, Gesättigte Fettsäuren 7,56 g, Ballaststoffe 4,54 g, Salz 691 mg	"Perime ne zgare"-gegrilltes Gemüse Paprika, Tomate, Zucchini mit Hühnerstreifen dazu Knoblauch-Dip (Lak) Energie 235,9 kcal, 986,9 kJ, Eiweiß 23,2 g, Kohlenhydrate 13,3 g, Zucker 11,9 g, Fett 8,16 g, Gesättigte Fettsäuren 4,21 g, Ballaststoffe 6,30 g, Salz 2,99 g	Tschvischwi - Kürbispfanne mit Tomaten, Paprika, röst Zwiebeln, dazu Reis Energie 242,1 kcal, 1012,9 kJ, Eiweiß 4,77 g, Kohlenhydrate 41,1 g, Zucker 4,74 g, Fett 5,45 g, Gesättigte Fettsäuren 564 mg, Ballaststoffe 3,34 g, Salz 514 mg	"Kulajda" Kartoffelpilzsuppe mit gekochten Eiern, Lauch Sellerie, Karotte dazu frisches Bauendbrot (G, Ei, Sel, Wz, Ro) Energie 130,0 kcal, 544,0 kJ, Eiweiß 5,83 g, Kohlenhydrate 7,44 g, Zucker 749 mg, Fett 7,53 g, Gesättigte Fettsäuren 2,80 g, Ballaststoffe 5,19 g, Salz 1,03 g	"Štruklji-Knödel" mit Pilzrahmsauce dazu Semmelbrösel und frischer Petersilie und Gurkensalat (G, Wz, Ei, Lak) Energie 336,9 kcal, 1409,5 kJ, Eiweiß 16,5 g, Kohlenhydrate 33,7 g, Zucker 8,67 g, Fett 13,9 g, Gesättigte Fettsäuren 5,22 g, Ballaststoffe 5,05 g, Salz 1,23 g
Veggi	Schottische Graupensuppe mit Lorbeeren, Zwiebeln, Möhren Porree, Sellerie, Schittlauch (G, Ge) Energie 316,3 kcal, 1323,3 kJ, Eiweiß 8,08 g, Kohlenhydrate 47,3 g, Zucker 4,90 g, Fett 9,21 g, Gesättigte Fettsäuren 999 mg, Ballaststoffe 4,84 g, Salz 1,98 g	"Pispili" Meismehl Flan mit Lauch, Zwiebeln und Spinat auf Aijvar Dip (Ei, G, Lak) Energie 605,0 kcal, 2531,3 kJ, Eiweiß 26,7 g, Kohlenhydrate 66,2 g, Zucker 12,1 g, Fett 24,2 g, Gesättigte Fettsäuren 10,6 g, Ballaststoffe 5,60 g, Salz 1,81 g	"Ajapsandali" georgischer Auberginen-Eintopf mit Tomaten, Paprikamix und frischen Dill (G, Lak) Energie 59,7 kcal, 249,6 kJ, Eiweiß 1,91 g, Kohlenhydrate 3,81 g, Zucker 3,33 g, Fett 3,60 g, Gesättigte Fettsäuren 2,21 g, Ballaststoffe 2,14 g, Salz 1,32 g	"Cmunda" Reibekuchen mit Apfelmus Zimt und Zucker (Ei, G, Ha, Wz) Energie 285,9 kcal, 1196,3 kJ, Eiweiß 5,29 g, Kohlenhydrate 37,4 g, Zucker 12,5 g, Fett 11,5 g, Gesättigte Fettsäuren 1,35 g, Ballaststoffe 4,02 g, Salz 105 mg	Spinat Moussaka mit Hirtenkäse, Paprika, Tomate, Knoblauch, Zwiebeln (Lak, Sel) Energie 324,5 kcal, 1357,7 kJ, Eiweiß 15,6 g, Kohlenhydrate 30,6 g, Zucker 8,33 g, Fett 13,7 g, Gesättigte Fettsäuren 6,21 g, Ballaststoffe 5,47 g, Salz 570 mg
Dessert	Cranachran (geschichtete creme) mit Himbeere und Haferflocken (G, Lak, Wz, Haf) Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg	Tatjika de kokos (Kokosbällchen) (Ei, G, Wz) Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg	Aprikosen Energie 94,9 kcal, 397,0 kJ, Eiweiß 2,80 g, Kohlenhydrate 12,9 g, Zucker 9,17 g, Fett 3,47 g, Gesättigte Fettsäuren 2,22 g, Ballaststoffe 125 mg, Salz 97,5 mg	Obstauswahl Energie 64,8 kcal, 271,1 kJ, Eiweiß 340 mg, Kohlenhydrate 14,4 g, Zucker 13,2 g, Fett 49,0 mg, Gesättigte Fettsäuren 20,0 mg, Ballaststoffe 2,01 g, Salz 2,50 mg	Slowenischer Krapfen (G, Wz) Energie 131,7 kcal, 551,0 kJ, Eiweiß 4,13 g, Kohlenhydrate 18,9 g, Zucker 18,6 g, Fett 3,96 g, Gesättigte Fettsäuren 1,04 g, Ballaststoffe 573 mg, Salz 90,3 mg

DE-RP-022-05221-B:

Wir verwenden nur Penne, Spirelli, Spaghetti, Hörnchen, Maccaroni, Tortellini, Ravioli, Lasagne, Farfalle, tricolore, Vollkornspiralen, Vollkornspaghetti, Mie-Nudeln, Tofu natur und geräuchert, Sojagranulat sowie Natur-, Rundkorn-, Basmati- und parboiled Reis in Bio-Qualität.

Dies wird von der Kontrollstelle (DE-ÖKO-022) überprüft.

Diese zertifizierten Linien entsprechen dem Qualitätsstandard für die Schulverpflegung vom Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ.



Zusatzstoffe:

Allergene: Ei-Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, F-Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, G-Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Ge-Gerste, Ha-Hafer, Lak-Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose), Man-Maniok-Schalenfrüchte, sowie daraus gewonnene Erzeugnisse.

